

令和5年10月31日

第88号

発行・高齢者総合福祉施設

ていれぎ荘

〒791-0244

松山市水産町405番地1

TEL(089)975-5558

こどもお神輿が来ました!!



お花があると
気持ちも和み
ますね!



厳しかった残暑もすっかり秋の景色に入れ替わり、今年は、何年かぶりの地域の秋祭りに参加できて、久しぶりにお祭り気分でも盛り上がりました。

お祭りが終わると本格的に秋の訪れですね、秋晴れの日はとっても気持ち良いです。ただ、高齢になると暑さや寒さを感じにくく、体温調節をする機能が衰えてきます。そのため気温の変化に体がついていきにくく、体調不良に気付かず対処が遅れやすくなります。

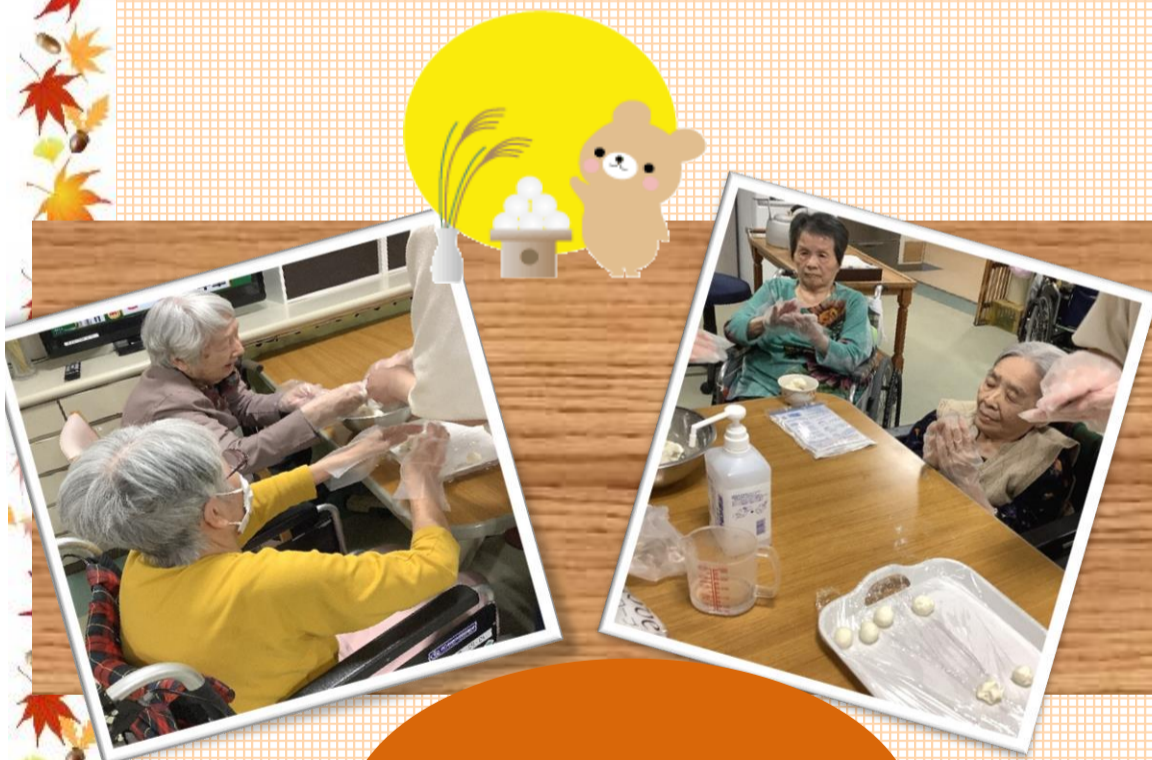
これから季節性インフルエンザの流行時期を迎えます。免疫細胞はたんぱく質が材料となっていますので、サンマやサバ等秋の魚に含まれるたんぱく質を取り、免疫力を上げてウイルスや細菌から体を守りましょう。

特養・ショートステイ



こども神輿が来てくれました、神聖なお神輿を前に皆さんも凛々しいお顔になっていらっしゃいます。

9月29日は中秋の名月です。利用者様と一緒にお団子作りを楽しみました。きれいなまるいお団子がたくさん出来て良かったです。夜のお月様もとても綺麗でした。



大きな立派なお団子ですね！

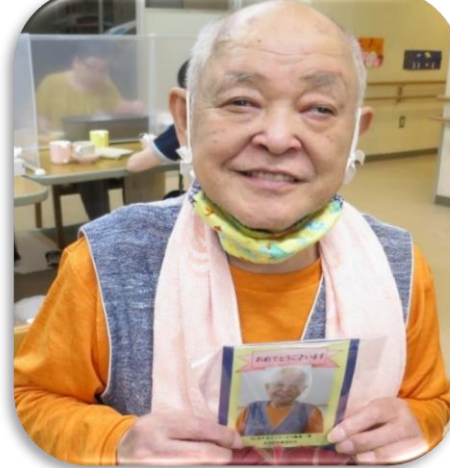
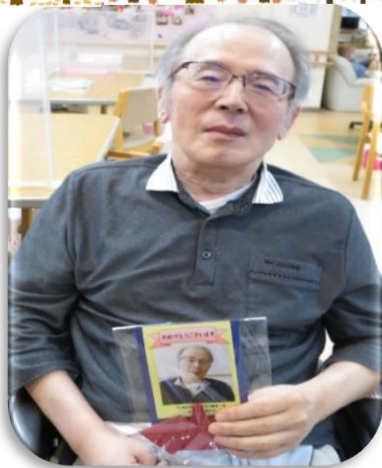


デイサービス



フレー!フレー!
応援にも熱が入ります。

スポーツの秋ということで、デイサービスでも運動会を催しました。種目は玉入れ! 飾りつけも皆で一緒に作り準備万端! 熱気にあふれた一週間でした。また、敬老の日に合わせて、プレゼントをお贈りさせていただきました。感謝の気持ちを込めてお贈りしたカードには、お一人お一人の素敵な笑顔。職員も思わず笑みがこぼれる撮影会でした。



* ケアハウス *

今、流行りのフルーツサンドを作りました。メロンやパイナップル、サクランボでフルーツパフェまで出来上がりました。豪華なおやつタイムになって良かったです。甘いものは、皆さんの気持ちを元気にしてくれますね。



とても素敵な作品ができましたね



なかなか行けない散髪も、理容室の方に来てもらってスッキリしました!!
お買い物も行けるようになったり、楽しみが増えました。