

～ 介護をしている家族の集い ～

みさけのカフェ

「誰に相談したらいいの?」「みんなどんなに介護しているの?」
「この生活がいつまで続くのだろうか?」「ストレスを発散する暇もない!」「誰か聞いて!」……。

在宅で介護をしている方しかわからない悩みや疑問はたくさんあるものです。「みさけのカフェ」は、介護をしている家族同士が気軽に話しが出来る場です。同じ体験をしているから話せること、わかり合えることがきっとあるはずです。

日 時：平成 31 年 2 月 17 日（日）

14:00 ～ 16:00

お気軽に
お越し下さい!

場 所：味酒野ていれぎ荘 デイルーム

松山市衣山 5 丁目 719-1

連絡先：089-989-5571（担当：藤村）

*お茶を飲みながらの交流会で参加費用は頂きません。ご気軽にご参加下さい。
*事前の申し込みをお願いします。下記の問い合わせ先まで直接ご連絡いただくか、FAX(裏面)にて申し込みをお願いします。当日の参加も受け付けています。

*平成 30 年度は下記の日程で開催します。

5/20(日)、7/15(日)、9/16(日)、12/16(日)、2/17(日)



担当者：介護支援専門員 藤村 高弘